

# สิวที่หน้า... มาจากไหน?

- ฮอร์โมน เทสโทสเทอโรนเพิ่มขึ้น
- อาหาร โดยเฉพาะของทอด ของมัน
- ยาบางชนิด มีส่วนทำให้สิวเพิ่มขึ้น
- ความมัน ที่ผิวสร้างน้ำมันมากกว่าปกติ
- เครื่องสำอาง ที่ไม่เหมาะสมกับสภาพผิว
- แบคทีเรีย ที่แฝงตัวตามสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ

