






## 5 พฤติกรรม ยิ่งทำ... สิว ยิ่งขึ้น

-  ถ่ายรูปด้วยการใช้ช่องมองภาพ
-  แบนหน้าคุยโทรศัพท์
-  แต่งหน้าด้วยแปรงที่ไม่สะอาด
-  ไม่เปลี่ยนผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัว
-  ไม่สระผมมากกว่า 1 วัน

